## 13.圣经辅导 整合辅导 基督教辅导？

    什么是整合辅导？顾名思义，就是把心理学（以及精神病学）和圣经整合在一起的辅导方式。关于圣经辅导的定义请点击阅览《[到底什么是圣经辅导](https://cdnapi.yongbuzhixi.com/node/12677)》。整合辅导和圣经辅导有哪些区别呢？根据笔者的研究，主要有以下几点（我在完善这篇文章的过程中得到了一些圣经辅导员的帮助，在此表示诚挚的感谢）：

1、整合辅导大都认为圣经真理仅仅是根基，圣经并没有提供辅导所需要的关于人的全备的知识，我们必须学习心理学（以及精神病学）里面没有违背基督信仰的价值观的内容，以帮助我们更好认识人和环境。圣经辅导则深深扎根于圣经，认为圣经提供了足够的知识让我们可以认识人和处理人的各种状况。圣经是切身的、充分的或全备的，是辅导的首要资源。虽然我们可以向任何人、任何学科学习并得到帮助，圣经辅导也承认心理学（以及精神病学）可能会带来一些有益的观察（甚至技巧）。但是我们必须留意其中错误的预设以及这些预设所带来的扭曲，而且从辅导的角度来看，学习这些信息并不是我们的必须任务或首要任务。

2、整合辅导大都认为心理学（以及精神病学）属于普遍启示的范畴，整合辅导致力于把神的话语所带来的特殊启示和心理学研究所带来的普遍启示整合在一起的工作。虽然有些整合辅导不用或不提“普遍启示”，而用“普遍恩典”替代，但意思类似，都是在心理学里面寻找真理）。圣经辅导则认为心理学不属于普遍启示。普遍启示是从神而来，借着受造界让所有人晓得关于神的永能和神性的启示，是每个人都必须遵守的。因为世人都压抑或否认这个启示，所以都在神的愤怒之下（罗1:18-20）。虽然心理学（以及精神病学）可能提供了一些有益的观察（甚至技巧），也可能会帮助到一些人，但这些并不是普遍启示，也不等同于真理，也不是我们必须遵循的。

3、整合辅导大都认可三元论，认为人是由[灵、魂、体三部分](https://www.ccef.org/resources/individual_jbc_article/dichotomy-or-trichotomy-how-doctrine-man-shapes-treatment-depression)构成，心理学主要研究的是魂的层面，神学研究的是灵的层面。圣经辅导则基本是二元论，认为人是由灵魂和身体两部分组成。心、人心、内心、心灵等是圣经常用的描述灵魂及其功能的重要词汇。详情请阅读《[灵、魂、体还是灵魂和身体？](https://simai.ml/%E4%BF%A1%E4%BB%B0%E6%8E%A2%E7%B4%A2/%E4%BA%BA%E7%B1%BB%E4%B8%8E%E6%9C%AA%E6%9D%A5/%E6%98%AF%E7%81%B5%E3%80%81%E9%AD%82%E3%80%81%E4%BD%93%E8%BF%98%E6%98%AF%E7%81%B5%E9%AD%82%E5%92%8C%E8%BA%AB%E4%BD%93.html)》

4、整合辅导多少会借用心理学（以及精神病学）来描述、解释和解决人的问题，包括性格理论和各种疗法等等。圣经辅导则倾向于用圣经的词汇来（或把这些词汇转化为圣经词汇来）描述、解释、解决人的问题。同时，圣经辅导认为圣经足够用来解释和解决人的问题，而且人更重要的是越来越有耶稣基督的样式，而不仅仅是解决眼前的问题。

5、整合辅导经常会探讨原生家庭的问题，即过去的经历（尤其是早期的经历）对现在的影响，因为整合辅导相信现在的问题很可能是过去的经历导致的。圣经辅导相对来说更注重当下的问题，强调如何在当下和将来活出耶稣基督的样式。即便在必要的时候需要了解被辅导者过去的经历，圣经辅导也会帮助被辅导者从圣经的角度来看这些经历，包括为自己应该承担的责任负责，而不是把问题归咎于原生家庭。

6、在学术上，按基督教和心理学的关系，目前主流的有以下5种辅导：圣经辅导（Biblical counseling）、整合辅导(Integrated or integrative counseling)、解释层次观点(Levels-of-explanation)、基督教心理学(Christian Psychology)、改变生命心理学/转化心理学/更新心理学/灵命更新心理学(Transformational Psychology)。其中比较流行的可能是整合辅导和圣经辅导，基督教心理学和改变生命心理学是相对较新的观点。详情请阅读《[基督教和心理学互动的五种方式](https://mp.weixin.qq.com/s/YJOzk_lagqBg0PkzS_Lsew)》，点击这里可以看[介绍这五种观点的英文YouTube视频](https://www.youtube.com/watch?v=hYLyAJ3yIxE)。

7、[基督教辅导](https://www.drkenlogan.com/symposium.html)（Christian Counseling）是一个更广义的词汇，可以用来描述有基督教特征的辅导（包括以圣经为权威、以基督教的世界观为标准等），可以囊括上面的圣经辅导、整合辅导、基督教心理学和改变生命心理学等。但由于圣经辅导更强调圣经的充分性或全备性，而不是心理学（以及精神病学）的必要性，所以从各个神学院和机构对自己的辅导或事工的称呼来看，通常愿意称呼自己为基督教辅导的多是整合辅导（比如，[哥顿康威神学院](https://www.gordonconwell.edu/degree-programs/MA-Christian-Counseling.cfm)、[信心国际大学](http://faithseminary.edu/academics/graduate-programs/master-arts-christian-counseling/)、[科罗拉多神学院](https://www.seminary.ws/master-of-christian-counseling/)、[GateWay神学院](https://www.gs.edu/academics/degrees/masters-programs/master-of-arts-in-christian-counseling/)、[福乐神学院](https://www.fuller.edu/integration/)、[基督教圣经学院](http://christianbibleinstitute.net/doctorate-degree-programs/)、[Chesapeake圣经学院](https://chesapeakebiblecollege.com/christian-counseling-program/)、[西方神学院](https://www.westernseminary.edu/academics/degrees-and-programs/ma-counseling-cacrep-accredited)、[Missio神学院](https://missio.edu/certificate-in-christian-counseling/)、[伯特利神学院](http://bethelhk.org/adm/Prg.php?c=UG" \l "BCCCE)）。[基督教心理学](https://prezi.com/96xraoi3vjja/christian-psychology-robert-c-roberts-paul-j-watson/)和改变生命心理学则基本不用这个称呼（比如[哲学研究大学](https://www.uprs.edu/master-of-arts-in-transformational-psychology.html)）。而认为自己是圣经辅导的则会直接称呼自己为圣经辅导（比如[美南浸会神学院](http://www.sbts.edu/bgs/degree-programs/ma/biblical-counseling/)、[信心圣经神学院](https://www.faithlafayette.org/seminary/mabc)、[主人大学](https://www.masters.edu/academics/graduate/MABC)、[台北改革宗神学院](http://crts.edu/index.php/advanced-stuff/2015-06-29-07-23-30/bc-ma)、[威斯敏斯特神学院](https://students.wts.edu/resources/ccef.html)、[西南浸会神学院](https://swbts.edu/academics/schools/church-family-ministries/biblical-counseling/)、[东南浸会神学院](https://www.sebts.edu/academics/masters/MA_Vocational/MA_biblical_counseling.aspx)、[伯明翰神学院](http://bts.education/academics/degree-programs/)、[美国改革宗长老会神学院](http://www.rpts.edu/academics.html)、[怀特菲尔德神学院](https://seminary.reformed.info/graduate-school-of-counseling-professional-degrees/)、[西方改革宗神学院](http://www.wrs.edu/program.html)、[中美浸会神学院](https://www.mabts.edu/mdiv-biblical-counseling)、[Maranatha浸会神学院](https://www.mbu.edu/seminary/degrees/master-in-biblical-counseling/)、[BJU神学院](https://www.bju.edu/academics/college-and-schools/seminary/)）。[三一神学院](https://trinitysem.edu/degree-programs/master-of-arts/)则比较特别，既开设圣经辅导课程，也开设整合辅导课程。开设圣经辅导课程的华人神学院有[海外神学院](http://www.otseminary.org/assets/C-m.b.s.html)等。有个别神学院过去是整合辅导，现改为圣经辅导，依然沿用过去的基督教辅导的名字，比如[美国改革宗神学院](https://rts.edu/degree/macc/)。在北美有个别的神学院也叫圣经辅导，其实是整合辅导（比如[达拉斯神学院](https://www.dts.edu/biblical-christian-counseling-degree-mabc/)）。有个别机构用基督教辅导的名字，其实是圣经辅导，比如[CCEF](https://www.ccef.org/)和[ABC](https://christiancounseling.com/)圣辅机构。至于解释层次观点，仅仅是认为基督教和心理学是两个不同的学科，应该截然分开，所以本人暂不将其算在基督教辅导里。

##########################################################

1.这篇文章的收获？

对圣经辅导与整合辅导的区别有了认识。

2.你有什么疑问或问题？——暂无

3.对你的自我辅导和辅导他人会带来什么改变？——暂无